



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY ADVERBS		
Frequency Adverb	Meaning	Example
<i>siempre</i>	always	<i>Siempre me levanto a las 6 de la mañana.</i> [I always get up at 6 in the morning.]
<i>normalmente</i>	usually	<i>Normalmente hago ejercicio antes de ir a trabajar.</i> [I usually workout before I go to work.]
<i>casi siempre</i>	almost always	<i>Casi siempre tomo café con el desayuno.</i> [I almost always have coffee with my breakfast.]
<i>a menudo</i>	often	<i>A menudo tomo el metro para ir a la oficina.</i> [I often take the metro to go to the office.]
<i>frecuentemente</i>	frequently	<i>Frecuentemente almuerzo con mis colegas.</i> [I frequently have lunch with my colleagues.]



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY ADVERBS		
Frequency Adverb	Meaning	Example
<i>a veces</i>	sometimes	<i>A veces compro un postre para compartir con ellos.</i> [Sometimes I buy a dessert to share with them.]
<i>de vez en cuando</i>	occasionally	<i>De vez en cuando tengo reuniones por la tarde.</i> [I occasionally have meetings in the afternoon.]
<i>casi nunca</i>	almost never	<i>Casi nunca me quedo a trabajar hasta tarde.</i> [I almost never stay at work until late.]
<i>nunca</i>	never	<i>Nunca trabajo el fin de semana.</i> [I never work on the weekend.]

IMPORTANT:

In Spanish, frequency adverbs can be placed before or after the verb, or at the end of the sentence:

Siempre estudio por la noche / Estudio siempre por la noche / Estudio por la noche siempre. [I always study at night.]

Use *nunca* or *casi nunca* in front of the verb: *Nunca tomo té.* [I never drink tea.]

Or, use a double negative: *no + verb + nunca* or *casi nunca*: *No tomo té nunca.* [I never drink tea.]





SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY TIME MARKERS		
Time Marker	Meaning	Example
<i>todos los días</i>	every day	<i>Todos los días mi madre va a trabajar.</i> [Every day, my mother goes to work.]
<i>todos los meses</i>	every month	<i>Todos los meses tengo una reunión de equipo.</i> [Every month, I have a team meeting.]
<i>todos los años</i>	every year	<i>Todos los años visitamos a mis padres en Cartagena.</i> [Every year, we visit my parents in Cartagena.]
<i>todos los inviernos / veranos / otoños</i>	every winter / summer / fall	<i>Todos los inviernos Ana va a la cabaña en Los Andes.</i> [Every winter, Ana goes to the cabin in Los Andes.]
<i>todas las primaveras</i>	every spring	<i>Todas las primaveras tengo muchas alergias.</i> [Every spring, I have many allergies.]
<i>todas las mañanas / tardes / noches</i>	every morning / afternoon / evening / night	<i>Todas las tardes tomo café con galletas.</i> [Every afternoon, I have coffee and cookies.]



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY TIME MARKERS		
Time Marker	Meaning	Example
<i>todos los lunes / martes / miércoles...</i>	every Monday / Tuesday / Wednesday...	<i>Todos los martes corro dos kilómetros.</i> [Every Tuesday, I run two kilometers.]
<i>los lunes / martes / miércoles...</i>	on Mondays / Tuesdays / Wednesdays...	<i>Los miércoles vamos al teatro.</i> [On Wednesdays we go to the theater.]
<i>una vez al día / a la semana / al mes...</i>	once a day / a week / a month...	<i>Una vez a la semana Francisco llama a su hermana.</i> [Once a week, Francisco calls his sister.]
<i>dos / tres... veces al día / a la semana / al mes...</i>	twice / three times a day / a week / a month...	<i>Tengo que tomar estas medicinas dos veces al día.</i> [I have to take these medicines twice a day.]
<i>un día a la semana / al mes / al año...</i>	one day a week / a month / a year...	<i>Mi abuela prepara esa receta una vez al año.</i> [My grandmother prepares that recipe once a year.]
<i>dos / tres... días a la semana / al mes / al año...</i>	two / three days a week / a month / a year...	<i>Ellos trabajan el turno de la noche tres días al mes.</i> [They work the night shift three days a month.]

IMPORTANT:

You can use frequency time markers at the beginning or at the end of a sentence:

Todas las semanas voy al cine. / Voy al cine todas las semanas. [I go to the movies every week.]

It's common to use the word *mucho* in questions to ask about the frequency: *¿Vas mucho al gimnasio? -Si, voy todos los días.*

