



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY ADVERBS		
Frequency Adverb	Meaning	Example
<i>siempre</i>	always	<i>Siempre me levanto a las 6 de la mañana.</i> I always get up at 6 in the morning.
<i>normalmente</i>	usually	<i>Normalmente hago ejercicio antes de ir a trabajar.</i> I usually workout before I go to work.
<i>casi siempre</i>	almost always	<i>Casi siempre tomo café con el desayuno.</i> I almost always have coffee with my breakfast.
<i>a menudo</i>	often	<i>A menudo tomo el metro para ir a la oficina.</i> I often take the metro to go to the office.
<i>frecuentemente</i>	frequently	<i>Frecuentemente almuerzo con mis colegas.</i> I frequently have lunch with my colleagues.



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY ADVERBS		
Frequency Adverb	Meaning	Example
<i>a veces</i>	sometimes	<i>A veces compro un postre para compartir con ellos.</i> Sometimes I buy a dessert to share with them.
<i>de vez en cuando</i>	occasionally	<i>De vez en cuando tengo reuniones por la tarde.</i> I occasionally have meetings in the afternoon.
<i>casi nunca</i>	almost never	<i>Casi nunca me quedo a trabajar hasta tarde.</i> I almost never stay at work until late.
<i>nunca</i>	never	<i>Nunca trabajo el fin de semana.</i> I never work on the weekend.

IMPORTANT:

In Spanish, frequency adverbs can be placed before or after the verb, or at the end of the sentence:

Siempre estudio por la noche / Estudio siempre por la noche / Estudio por la noche siempre. (I always study at night.)

Use *nunca* or *casi nunca* in front of the verb: *Nunca tomo té.* (I never drink tea.)

Or, use a double negative: *no + verb + nunca* or *casi nunca*: *No tomo té nunca.* (I never drink tea.)



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY TIME MARKERS		
Time Marker	Meaning	Example
<i>todos los días</i>	every day	<i>Todos los días mi madre va a trabajar.</i> Every day, my mother goes to work.
<i>todos los meses</i>	every month	<i>Todos los meses tengo una reunión de equipo.</i> Every month, I have a team meeting.
<i>todos los años</i>	every year	<i>Todos los años visitamos a mis padres en Cartagena.</i> Every year, we visit my parents in Cartagena.
<i>todos los inviernos / veranos / otoños</i>	every winter / summer / fall	<i>Todos los inviernos Ana va a la cabaña en Los Andes.</i> Every winter, Ana goes to the cabin in Los Andes.
<i>todas las primaveras</i>	every spring	<i>Todas las primaveras tengo muchas alergias.</i> Every spring, I have many allergies.
<i>todas las mañanas / tardes / noches</i>	every morning / afternoon / evening / night	<i>Todas las tardes tomo café con galletas.</i> Every afternoon, I have coffee and cookies.



SPANISH TABLE

Simple Present



Frequency adverbs and time markers

FREQUENCY TIME MARKERS		
Time Marker	Meaning	Example
<i>todos los lunes / martes / miércoles...</i>	every Monday / Tuesday / Wednesday...	<i>Todos los martes corro dos kilómetros.</i> Every Tuesday, I run two kilometers.
<i>los lunes / martes / miércoles...</i>	on Mondays / Tuesdays / Wednesdays...	<i>Los miércoles vamos al teatro.</i> On Wednesdays we go to the theater.
<i>una vez al día / a la semana / al mes...</i>	once a day / a week / a month...	<i>Una vez a la semana Francisco llama a su hermana.</i> Once a week, Francisco calls his sister.
<i>dos / tres... veces al día / a la semana / al mes...</i>	twice / three times a day / a week / a month...	<i>Tengo que tomar estas medicinas dos veces al día.</i> I have to take these medicines twice a day.
<i>un día a la semana / al mes / al año...</i>	one day a week / a month / a year...	<i>Mi abuela prepara esa receta una vez al año.</i> My grandmother prepares that recipe once a year.
<i>dos / tres... días a la semana / al mes / al año...</i>	two / three days a week / a month / a year...	<i>Ellos trabajan el turno de la noche tres días al mes.</i> They work the night shift three days a month.

IMPORTANT:

You can use frequency time markers at the beginning or at the end of a sentence:

Todas las semanas voy al cine. / Voy al cine todas las semanas. (I go to the movies every week.)

It's common to use the word *mucho* in questions to ask about the frequency: *¿Vas mucho al gimnasio?* -*Si, voy todos los días.*

